

HEYMAN Elsa**38 ans****2 enfants** (nés en 2010 et 2012)

elsa.heyman@univ-lille2.fr 06 78 95 99 55

EURASPORT, 413 avenue Eugène Avinée, 59120 LOOS

Situation actuelle

MCF, Equipe 1 'Activité physique, Muscle, Santé' au sein de l'EA 7369, URePSSS 'Unité de Recherche Pluridisciplinaire, Sport, Santé, Société', dirigée par le Pr. S. Berthoin; Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique (FSSEP), Université Lille 2

Titres & diplômes

- 1998** **Monitorat Fédéral de Voile**
- 2000** **Brevet de Surveillant de Baignade**
- 1997-2002** **DEUG Mention TB (majore de promotion), Licence Mention B (majore de promotion), Maîtrise Mention TB (majore de promotion), D.E.A. Physiologie et Biomécanique de la Performance Motrice, Mention TB, 1^{ère}/34, Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS), Université Rennes 2**
- 2002-2006** **Doctorat - Titre** Aptitude physique et profil métabolique des jeunes diabétiques de type 1. Effets de l'entraînement chez les adolescentes diabétiques de type 1; Monitrice de l'enseignement supérieur; *Mention Très honorable*
- 2007, 2008** **Qualifications aux fonctions de MCU, 40^{ème}, 41^{ème}, 69^{ème}, 74^{ème} sections du CNU**
- 2007** **Autorisation d'Expérimentation sur l'Animal Niveau 1, mention TB, 8^{ème}/60, Université Libre de Bruxelles**
- 2007** **First Certificate in English, mention TB, University of Cambridge, Council of Europe Level B2,**
- 2014** **Habilitation à diriger des recherches, STAPS - Titre** Adaptations et dysfonctions métaboliques et cérébrales à l'exercice
- 2017** **Qualification aux fonctions de Professeur des Universités, 74^{ème} section du CNU**

Prix et distinctions

- 2001-2002** **Bourse de M2R sur Mérite (Majore M1), Université Rennes 2**
- 2002-2005** **Bourse de Doctorat, Ministère de la Recherche (1^{ère} de l'ED Université Rennes 2 au concours)**
- 2006-2007** **Bourse de Post-doctorat Léonardo Da Vinci, Ministère de l'Agriculture**
- 2012-2015** **Prime d'Excellence Scientifique, Université Lille 2**
- 2016** **Prime d'Encadrement Doctoral et de Recherche (notes de 16/20 et 17/20), Université Lille 2**

Parcours professionnel dans la recherche

- 2005-2006** **ATER 66^{ème} section du CNU, mi temps (88h), UFR Sciences Vie Environnement, Univ. Rennes 1**
- 2006-2007** **Post-doctorat, Dep. Human Physiol. & Sports Med. (MFYS) Vrije Universiteit Brussel**
- 2007-2008** **ATER 74^{ème} section du CNU (192h), FSSEP et EA 7369, Université Lille 2**
- 2008** **Maître de Conférences, Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique (FSSEP), EA 7369, URePSSS, Université Lille 2**
- 2015-2016** **Congé pour Recherche ou Formation Thématique (CRFT) obtenu au titre de Lille 2, Haute Ecole Paul Henri-Spaak, Bruxelles**

Encadrement d'étudiants (% d'encadrement)

5 doctorants	Mode de financement	% d'encadrement (Noms co- directeurs)	Nb Publications (position IF Rang)	1 ^{ère} inscription	Soutenance (Durée)	Devenir
Sémah Tagougui	Contrat doctoral (Univ. Lille 2)	80% (Dr. (HDR) G. Baquet et Pr. P. Fontaine)	2 (12/12 IF 8,5 et 11/11 IF 3,4)	10/2011	10/2014 (36 mois)	Post-doc financé FRM Montréal
Cajsa Tonoli	Cotutelles Research Council de la Vrije Universiteit Brussel (VUB)	50% (Pr. R. Meeusen et Pr. S. Berthoin)	4 (2/9 IF 2,4 ; 2/9 IF 2,2 ; 2/8 IF 2,3 ; 2/7 IF 5,1) + 2 à comité de lecture (2/6 et 2/7)	10/2010	12/2014 (48 mois) durée légale Belge	Chercheur dans le privé, Belgique
Lieselot Decroix	Contrat région NDPC-FAPEMIG	50% (cotutelle avec le Pr. R. Meeusen)	4 (5/6 IF 2,2 ; 6/6 IF 3,4 ; 4/5 IF 6,8 ; 9/10 IF 1,9 ; Avant dernier auteur, codirecteur)	12/2015	Prévue le 29/06/18	X
Elodie Lespagnol	Contrat région NDPC-FAPEMIG	80% (coencadrement Dr. J. Boissière)	X	10/2016	X	X
Anouk Tanghe	Cotutelle Univ. Gand, Belgique	50% (Pr. P. Calders)	X	12/2017	X	X

3 post-doctorants 100% (E. Leclair PHRC interrégional, 9 mois 2011; C. Tonoli Contrat NDPC-FAPEMIG 5 mois 2015, S. Tagougui, 3 mois, 2017)

6 étudiants en Master 2^{ème} recherche 100% depuis 2009 (STAPS et Biologie Santé)

Contrats de recherche (obtenus en tant que responsable scientifique) 443771 €

Type de contrat	Montant obtenu	Thématique	Début du contrat	Durée du contrat
Fédération Hospitalo-Universitaire VASCOG	24 952 €	Diabète de type 1, Fonctions cognitives, Exercice & flavanols	09/2017	10 mois
Régions NDPC-FAPEMIG (Brésil)	244 771 € (dont 155400 € pour Lille)	Diabète de type 1, Exercice & variabilité glycémique	12/2015	24 mois
Association Santélyls	10 000 €	Système endocannabinoïde, Métabolisme & Exercice	06/2014	Non limitée
Région NDPC (Emergent)	56 000 €	Oxygénation musculaire et cérébrale, Exercice & Diabète de type 1	08/2013	36 mois
PHRC Interrégional	118 000 €		2010	Non limitée
ALFEDIAM (SFD)-Roche	15 000 €		02/2009	Non limitée

7 bourses pour formation, mobilité et symposiums

Total de 13 529 €

BQRI, Partenariats Hubert Curien, European Doctoral College, Société Francophone du Diabète Bruxelles, Gand, Naples

2010 Visiting Professor (1sem pour Pr. R. Meeusen, Belgique) 'Exercice & Cerveau'

2011 Participation invitée au **Workshop Européen Sport** Participation in the Lifespan (3j) financé par l'European Science Foundation, **Université de Rome, Italie**

2015 Organisation du **symposium international** (2 j) "Exercice & Métabolisme" à Lille (coorganisateur : S. Berthoin)

Activités de gestion de la recherche

6 comités de sélection pour postes de MCF (Avignon 2018, Rennes 2017, Montpellier 2016, ENS Cachan, 2012 ; FSSEP Lille 2011 et 2010)

1 jury de thèse 2015 Thèse E. Zakhem, Université du Littoral, Dunkerque

31 expertises pour des revues indexées dont 15 avec IF > 4 | **1** pour Bourse de Recherche du Diabetes UK

2008-2013 Responsable Insertion Professionnelle pour la filière Recherche au BAIP, FSSEP, Univ. Lille 2

Dep. 2013 Membre du **groupe de recherche national** 'Diabète & Exercice' à la **Société Francophone du Diabète** (groupe piloté par le Pr. M. Duclos) (référentiel activité physique dans le diabète de type 1)

2016-2017 Membre élue de la Commission Recherche (CR) et du bureau de la CR de l'université

2017 Membre du Groupe de Travail Stratégie RH pour les Chercheurs "HRS4R", Univ. Lille 2

Dep. 2013 Responsable du Thème 'Adaptations et dysfonctions métaboliques à l'exercice' au sein de l'EA 7369, regroupant 3 PU, 5 MCF, 1 ATER et 5 doctorants, **Membre du Comité de Direction** de l'équipe 1 de l'EA 7369

Collaborations avec des entreprises

Dep. 2016 Collaboration avec **2 entreprises (Chocolaterie Beussent Lachelle et Naturex)** pour les projets sur Flavanols, Exercice & Diabète:

Signature d'un Consortium en 2017 (Lille 2, UFMG Brésil, et les 2 entreprises)

Dépôt d'un brevet en décembre 2017 (copropriété Lille 2, VUB et Naturex)

Sélectionnée comme 'portrait' (9 chercheurs sélectionnés pour l'univ, de Lille) lors de la **Soirée Partenaires Université de Lille**, Nov 2017

2017 Contrat d'étude avec Orange Health Care et l'univ. de Clermont Ferrand (pour le projet variabilité glycémique et de fréquence cardiaque lors du grand tour cycliste chez des diabétiques de type 1)

Publications et communications

Publications dans des revues internationales indexées: 30 dont **9 en 1^{er} auteur** et **12 en 2^{ème} ou dernier auteur**

Articles dans des revues à comité de lecture ou de diffusion scientifique: 11

Participation à des expertises nationales : 2 (Société Francophone du Diabète, Inserm)

Chapitres d'ouvrage: 2

Conférences invitées dans des congrès internationaux: 4 (SFD Nantes 2018, JFN Bruxelles 2014, SPIL Rome 2011, SFD Strasbourg 2009)

Conférences gd public/professionnelles 13 | Communications affichées/orales en 1^{er}, 2^{ème} ou dernier auteur 38