

Synchronie et hypnose : soutenir les couples confrontés à la maladie d'Alzheimer

Elisa Ryckewaert^a, Karyn Doba^a, Sandrine Picard^a, Laurent Pezard^b, Pascal Antoine^a, Emilie Wawrziczny^a

^aUniv. Lille, CNRS, UMR 9193 - SCALab - Sciences Cognitives et Sciences Affectives, F-59000 Lille, France

^bAix-Marseille Université, CNRS, UMR 70772 - Centre de Recherche en Psychologie et Neurosciences, F-13284 Aix-Marseille, France

Introduction

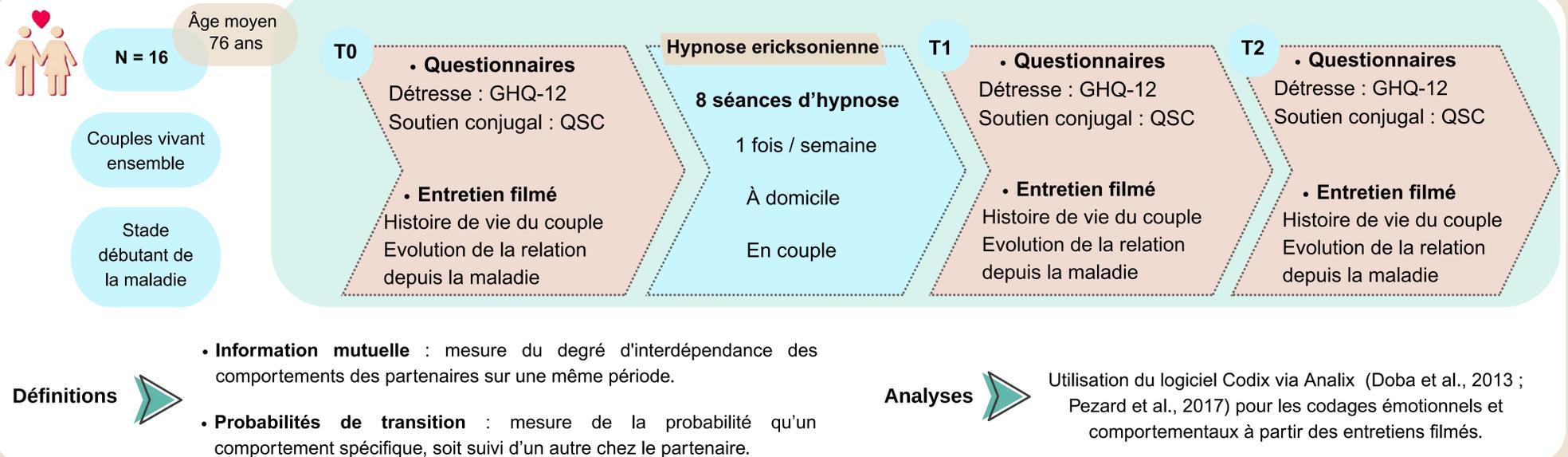
- La synchronie est la coordination dans le temps des comportements, émotions, expressions entre deux ou plusieurs individus, et est un élément clé des interactions conjugales (Wilson et al., 2018).
- Dans le contexte de la maladie d'Alzheimer (MA), les déficits cognitifs affectant le langage, la mémoire et l'attention peuvent altérer la qualité de la synchronie entre le conjoint aidant (CA) et le conjoint malade (CM) (Ríos et al., 2021).
- L'hypnose médicale pourrait constituer une approche thérapeutique pertinente pour renforcer cette synchronie chez les couples confrontés à la MA, car elle s'appuie sur la synchronie, et elle permet des apprentissages implicites sans mobiliser le langage verbal. Seulement quelques études se sont intéressées à l'hypnose dans un cadre dyadique, notamment chez les couples confrontés à une maladie neuro-évolutive mettant en évidence des résultats prometteurs pour la qualité de la relation de couple (Becchio, 2014 ; Wawrziczny et al., 2022).

Objectifs / Hypothèse

Cette étude vise à tester les effets d'un programme d'hypnose sur la synchronie émotionnelle et comportementale (l'orientation du regard, les expressions émotionnelles verbales et faciales) des couples confrontés à la MA...

...Nous faisons l'hypothèse d'une augmentation de la synchronie entre les partenaires du couple suite au programme d'hypnose.

Participants / Méthode



Résultats

• Fréquence d'apparition

Tendance à une diminution de l'orientation du regard vers ailleurs (W = 95, p = 0,088) ; ainsi qu'une diminution des expressions verbales négatives (W = 99, p = 0,058) pour le CM.

• Information mutuelle

Augmentation significative de l'information mutuelle des expressions faciales émotionnelles après le programme d'hypnose (W = 28, p = 0,019).

• Probabilités de transition (synchronie)

La transition : émotion faciale négative du CM → émotion faciale négative du CA 3 secondes après apparaît davantage (W = 14, p = 0,053).

La transition : émotion verbale positive du CA → émotion verbale positive du CM 3 secondes après apparaît plus souvent (W = 0,00, p = 0,050).

• Probabilités de transition (désynchronie)

La transition : émotion faciale négative du CM → émotion faciale neutre du CA 3 secondes après apparaît davantage (W = 3, p = 0,012).

La transition : émotion verbale négative du CM → émotion faciale neutre du CA 3 secondes après apparaît plus souvent (W = 3, p = 0,010).

La transition : regard vers le conjoint (W = 103, p = 0,037) ou vers le thérapeute (W = 104, p = 0,033) du CM → regard ailleurs du CA apparaît moins souvent.

Discussion

Les résultats montrent une augmentation de l'information mutuelle après le programme d'hypnose, suggérant un effet sur la coordination interactionnelle basée sur le regard. Certaines dynamiques émotionnelles semblent indiquer un remaniement de la régulation interpersonnelle, notamment lorsque le CA répond par une expression faciale neutre aux émotions négatives du CM. De plus, les CM semblent avoir plus fréquemment un contact visuel dirigé vers autrui plutôt qu'un regard détourné de toute interaction sociale.

Ainsi, le programme d'hypnose pourrait renforcer certaines formes d'interactions, tant sur le plan de la synchronie comportementale qu'émotionnelle, en modifiant également les modalités d'attention visuelle.

Ces résultats ouvrent des perspectives cliniques prometteuses pour soutenir la qualité de la relation pour les couples confrontés à la MA.

Sources

- Becchio, J. (2014). Hypnose et gériatrie. Les Cahiers de L Année Gérontologique, 6(1), 6-11. <https://doi.org/10.1007/s12612-013-0369-z>
- Ríos, M. F., Redolat, R., Serra, E., & González-Alcaide, G. (2021). Una revisión sistemática acerca del reconocimiento facial de las emociones en la Enfermedad de Alzheimer : una perspectiva evolutiva y de género. Anales de Psicología, 37(3), 478-492. <https://doi.org/10.6018/analesps.439141>
- Wawrziczny, E., Picard, S., Buquet, A., Traversac, E., Puisieux, F., Pasquier, F., Huvent-Grelle, D., & Doba, K. (2022). Hypnosis Intervention for Couples Confronted with Alzheimer's Disease : Promising Results of a First Exploratory Study. Journal Of Alzheimer S Disease, 89(4), 1351-1366. <https://doi.org/10.3233/jad-220430>
- Wilson, S. J., Bailey, B. E., Jaremka, L. M., Fagundes, C. P., Andridge, R., Malarkey, W. B., Gates, K. M., & Kiecolt-Glaser, J. K. (2018). When couples' hearts beat together : Synchrony in heart rate variability during conflict predicts heightened inflammation throughout the day. Psychoneuroendocrinology, 93, 107-116. <https://doi.org/10.1016/j.psycheneu.2018.04.017>