

Hypnose et synchronie émotionnelle chez des couples confrontés à la maladie d'Alzheimer

Elisa Ryckewaert^a, Karyn Doba^a, Sandrine Picard^a, Laurent Pezard^b, Pascal Antoine^a, Emilie Wawrziczny^a

^aUniv. Lille, CNRS, UMR 9193 - SCALab - Sciences Cognitives et Sciences Affectives, F-59000 Lille, France

^bAix-Marseille Université, CNRS, UMR 70772 - Centre de Recherche en Psychologie et Neurosciences, F-13284 Aix-Marseille, France

Introduction

- La **synchronie émotionnelle** est la coordination temporelle des expressions émotionnelles entre deux ou plusieurs individus, et joue un rôle dans la satisfaction conjugale (Chen *et al.* 2024).
- Dans le contexte de la **maladie d'Alzheimer (MA)**, les **déficits** cognitifs affectant le langage, la mémoire et l'attention pourraient **altérer la qualité de cette synchronie** entre le conjoint aidant (CA) et le conjoint malade (CM) (Starks *et al.* 2010).
- L'**hypnose médicale** représente une approche thérapeutique pertinente pour renforcer cette synchronie émotionnelle chez les couples confrontés à la MA, car elle s'appuie sur des processus implicites et sur la synchronisation relationnelle, sans la mobilisation du langage verbal (Becchio, 2014 ; Wawrziczny *et al.* 2022).

Objectif / Hypothèse

Cette étude vise à mesurer les effets d'un programme d'hypnose sur la synchronie émotionnelle des couples confrontés à la MA...

...Nous faisons l'hypothèse d'une augmentation de la synchronie émotionnelle entre les partenaires du couple suite au programme d'hypnose.

Participants / Méthode



N = 16

Âge moyen
76,22 ans

Couples vivant
ensemble

Stade
débutant de
la maladie

• Questionnaires

Détresse : GHQ-12 (Goldberg, 1970)
Soutien conjugal : QSC (Brassard *et al.* 2011)

• Entretien filmé

Histoire de vie du couple
Evolution de la relation
depuis la maladie

1 semaine

T0

Hypnose ericksonienne

8 séances d'hypnose

1 fois / semaine
À domicile
En couple

1 semaine

T1

• Questionnaires

Détresse : GHQ-12
Soutien conjugal : QSC

• Entretien filmé

Histoire de vie du couple
Evolution de la relation
depuis la maladie

Définitions

- Information mutuelle (IM)** : mesure du degré d'interdépendance des comportements des partenaires sur une même période.
- Probabilités de transition (PBt)** : mesure de la probabilité qu'un comportement spécifique, soit suivi d'un autre chez le partenaire.

Analyses

Utilisation du logiciel Codix via Analix (Doba *et al.* 2013 ; Pezard *et al.* 2017) pour les codages émotionnels à partir des entretiens filmés.

Résultats

Fréquences...en tendances



Résultat en tendance concernant l'évolution des **expressions verbales positives** pour le CA ($W = 42$, $p = 0,096$)



Résultats en tendances concernant l'évolution des **expressions faciales négatives** pour le CA ($W = 74$, $p = 0,094$) ; pour le CM ($W = 99$, $p = 0,058$)

Information mutuelle



Augmentation significative de l'IM des expressions faciales émotionnelles ($W = 28$, $p = 0,019$)

PBt : synchronie



Augmentation significative émotion verbale positive du CA
émotion verbale positive du CM ($W = 0,00$, $p = 0,050$)

PBt : désynchronie



Diminution significative émotion faciale positive du CM
émotion faciale négative du CA ($W = 39$, $p = 0,029$)



Diminution significative émotion faciale neutre positive du CA
émotion faciale négative du CM ($W = 0,00$, $p = 0,050$)



Tendance émotion faciale négative du CM
émotion faciale positive du CA ($W = 18$, $p = 0,071$)



Discussion

Les résultats indiquent que l'intervention d'hypnose pourrait contribuer à **réduire les affects négatifs** tout en renforçant les **échanges émotionnels positifs**, à travers une **amélioration de la synchronie émotionnelle**.

Ces effets ouvrent des perspectives cliniques prometteuses pour le soutien de la **qualité relationnelle** chez les couples confrontés à la MA, en agissant sur des **processus interactionnels** fondamentaux tels que la **régulation émotionnelle**.

elisa.ryckewaert@univ-lille.fr



Sources

- Becchio, J. (2014). Hypnose et gériatrie. Les Cahiers de L Année Gérontologique, 6(1), 6-11. <https://doi.org/10.1007/s12612-013-0369-z>
- Chen, Y., Liu, S., Hao, Y., Zhao, Q., Ren, J., Piao, Y., Wang, L., Yang, Y., Jin, C., Wang, H., Zhou, X., Gao, J., Zhang, X., & Wei, Z. (2024). Higher emotional synchronization is modulated by relationship quality in romantic relationships and not in close friendships. *NeuroImage*, 297, 120733. <https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2024.120733>
- Starks, H., Morris, M. A., Yorkston, K. M., Gray, R. F., & Johnson, K. L. (2009). Being in- or out-of-sync : Couples' adaptation to change in multiple sclerosis. *Disability And Rehabilitation*, 32(3), 196-206. <https://doi.org/10.3109/09638280903071826>
- Wawrziczny, E., Picard, S., Buquet, A., Traversac, E., Puisieux, F., Pasquier, F., Huvent-Grelle, D., & Doba, K. (2022). Hypnosis Intervention for Couples Confronted with Alzheimer's Disease : Promising Results of a First Exploratory Study. *Journal Of Alzheimer S Disease*, 89(4), 1351-1366. <https://doi.org/10.3233/jad-220430>