

s-S2T : short Symptomatic Transdiagnostic Test

Ce questionnaire comprend plusieurs sections qui permettent d'évaluer les différentes difficultés psychologiques que les gens peuvent rencontrer. Merci d'indiquer à quelle fréquence ces difficultés vous sont arrivées au cours **des deux dernières semaines** grâce à l'échelle suivante :

1 : Jamais; 2 : Très rarement; 3 : Rarement; 4 : Parfois; 5 : Souvent; 6 : Très souvent; 7 : Tout le temps

Fréquence	1	2	3	4	5	6	7
Section A							
1°) Vous sentir déprimé							
2°) Avoir pensé à la mort ou tenté de vous suicider							
3°) Avoir des pensées particulièrement négatives sur le monde ou les autres comme « la vie est nulle » ou « il n'existe pas de bonnes personnes »							
4°) Avoir peu d'intérêt ou de plaisir à faire les choses							
5°) Vous sentir fatigué ou sans énergie							
6°) Vous sentir ralenti							
Section B							
7°) Avoir des crises brutales d'anxiété qui se traduisent par des symptômes physiques comme par exemple des difficultés à respirer, le cœur qui bat vite ou encore de la transpiration							
8°) Redouter la survenue brutale de crises d'anxiété							
9°) Avoir peur d'aller dans des endroits où il serait compliqué de s'enfuir ou d'être aidé en cas de crises brutales d'anxiété							
10°) Avoir peur que les autres portent leur attention sur vous							
11°) Avoir des pensées obsédantes comme par exemple l'idée d'être souillé ou de faire du mal à quelqu'un							
12°) Eviter les situations qui vous font peur							
Section C							
Avez-vous été victime d'un ou plusieurs événement(s) stressant qui procure(nt) encore de la détresse à ce jour ? Si oui, répondez aux questions suivantes. Sinon, passez à la section suivante.	Oui : précisez				Non		
13°) Avoir des émotions négatives lorsque quelque chose rappelle cet événement							
14°) Avoir des souvenirs intrusifs (images, sons, odeurs, sensations) de l'événement qui vous reviennent à l'esprit							
15°) Avoir du mal à vous adapter face à cet événement							
Section D							
16°) Avoir des réactions émotionnelles intenses et changeantes							
17°) Faire des choses insensées pour éviter d'être abandonné par quelqu'un							
18°) Faire preuve d'impulsivité (ex : acheter des choses chères sans réfléchir)							
Section E							
19°) Faire des crises de gloutonnerie où vous perdez le contrôle et mangez avec excès							
20°) Restreindre volontairement votre alimentation							
21°) Avoir peur de prendre du poids ou de devenir gros(se)							



1 : Jamais; 2 : Très rarement; 3 : Rarement; 4 : Parfois; 5 : Souvent; 6 : Très souvent; 7 : Tout le temps

Fréquence	1	2	3	4	5	6	7
Section F							
Parmi les substances suivantes, lesquelles consommez-vous ? alcool, cannabis, drogues dures, opiacés, autres (précisez) : Parmi les comportements suivants, lesquels réalisez-vous ? participer à des jeux d'argent, participer à des jeux vidéo, travailler, avoir des rapports sexuels, manger Merci de répondre aux questions de cette section en prenant en compte la consommation du ou des produits sélectionné(s) ou la réalisation du ou des comportements sélectionné(s)							
22°) Avoir constaté que ces consommations/comportements sont négatives pour vous mais ne pas pouvoir les arrêter							
23°) Avoir du mal à contrôler votre consommation/comportement ?							
24°) Avoir des envies presque irrépessibles de consommer/réaliser ce comportement							
Section G							
25°) Avoir des idées que les autres jugent délirantes comme par exemple penser que les autres vous veulent du mal							
26°) Avoir un discours désorganisé comme par exemple changer sans raison de sujet si bien que l'on a du mal à vous suivre							
27°) Voir, entendre ou sentir des choses que les autres n'ont pas l'air de percevoir comme par exemple entendre une voix qui vous parle							
Section H							
28°) Avoir l'impression que les stimulations de l'environnement sont trop fortes comme les bruits, les odeurs ou encore la lumière							
29°) Avoir l'impression de ne pas réussir à communiquer normalement avec les gens							
30°) Avoir l'impression d'avoir des centres d'intérêts très différents de ceux des personnes du même âge que le vôtre							
Section I							
31°) Ne pas pouvoir travailler ou étudier à cause des difficultés que nous venons d'évoquer							
32°) Ne pas avoir de relations normales avec les amis ou la famille à cause des difficultés que nous venons d'évoquer							
33°) Ne pas pouvoir participer à des activités de plaisir qui sont importantes pour vous comme une activité sportive, associative ou encore religieuse à cause des difficultés que nous venons d'évoquer							

« Cette oeuvre est diffusée sous licence CC BY NC ND 4.0 dont les termes sont disponibles via le lien suivant : <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr> ».

Référence :

Deshayes, A., Leroy, A., & Vancappel, A. (2025). Development & Validation of a Short Version of the Symptomatic Transdiagnostic Test (s-S2T) : A New Quick Screening Tool for Clinicians. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 43(3), 33. <https://doi.org/10.1007/s10942-025-00605-1>

