

## S2T Symptomatic Transdiagnostic Test (Vancappel et a. 2023)

Ce questionnaire comprend plusieurs sections qui permettent d'évaluer les différentes difficultés psychologiques que les gens peuvent rencontrer. Merci d'indiquer à quelle fréquence ces difficultés vous sont arrivées au cours **des deux dernières semaines** grâce à l'échelle suivante :

1 : Jamais ; 2 : Très rarement ; 3 : Rarement ; 4 : Parfois ; 5 : Souvent ; 6 : Très souvent ; 7 : Tout le temps

Fréquence	1	2	3	4	5	6	7
<b>Section A</b>							
1°)Avoir peu d'intérêt ou de plaisir à faire les choses							
2°)Vous sentir déprimé							
3°)Vous sentir fatigué ou sans énergie							
4°)Avoir des pensées négatives vis-à-vis de vous-même comme « je suis nul » ou « tout est de ma faute »							
5°)Avoir un sommeil perturbé comme par exemple avoir du mal à dormir ou au contraire dormir trop							
6°)Vous sentir ralenti							
7°)Avoir du mal à vous concentrer ou à prendre une décision							
8°)Avoir pensé à la mort ou tenté de vous suicider							
9°)Avoir des pensées particulièrement négatives sur le monde ou les autres comme « la vie est nulle » ou « il n'existe pas de bonnes personnes »							
10°)Avoir l'appétit perturbé comme par exemple ne plus avoir faim et/ou avoir davantage faim que d'habitude							
11°)Avoir des difficultés à ressentir des émotions positives							
<b>Section B</b>							
12°) Avoir des crises brutales d'anxiété qui se traduisent par des symptômes physiques comme par exemple des difficultés à respirer, le cœur qui bat vite ou encore de la transpiration							
13°)Redouter la survenue brutale de crises d'anxiété							
14°)Avoir peur d'aller dans des endroits où il serait compliqué de s'enfuir ou d'être aidé en cas de crises brutales d'anxiété							
15°)Eviter d'aller dans les endroits où il serait compliqué de s'enfuir ou d'être aidé en cas de crises brutales d'anxiété							
16°)Avoir peur que les autres portent leur attention sur vous							
17°)Eviter les situations sociales							
18°)Avoir peur d'agir de manière embarrassante devant d'autres personnes							
19°)Avoir des inquiétudes envahissantes et difficilement contrôlables							
20°)Avoir des pensées obsédantes comme par exemple l'idée d'être souillé ou de faire du mal à quelqu'un							

21°)Avoir des comportements compulsifs pour soulager l'angoisse liée à ces pensées obsédantes comme par exemple se laver, vérifier les choses ou encore compter							
22°)Vous sentir agité							
23°)Vous sentir anxieux							
24°)Vous sentir irritable							
25°)Eviter les situations qui vous font peur							
<b>Section C</b>							
Avez-vous été victime d'un ou plusieurs évènement(s) stressant qui procure(nt) encore de la détresse à ce jour ? Si oui, répondez aux questions suivantes. Sinon, passez à la section suivante.	Oui : précisez			Non			
26°) Etre en alerte ou sur vos gardes							
27°)Avoir des émotions négatives lorsque quelque chose rappelle cet évènement							
28°)Avoir des souvenirs intrusifs (images, sons, odeurs, sensations) de l'évènement qui vous reviennent à l'esprit							
29°)Avoir l'impression que l'évènement est à nouveau en train de se produire							
30°)Faire des cauchemars en lien avec l'évènement							
31°)Avoir du mal à vous adapter face à cet évènement							
32°)Vous préoccuper de cet évènement comme par exemple vous demander les conséquences que cela va avoir pour l'avenir							
<b>Section D</b>							
33°) Avoir des réactions émotionnelles intenses et changeantes							
34°)Faire des choses insensées pour éviter d'être abandonné par quelqu'un							
35°)Faire preuve d'impulsivité (ex : acheter des choses chères sans réfléchir)							
36°)Changer soudainement radicalement d'opinion sur quelqu'un							
37°)Vous faire du mal volontairement comme par exemple en vous scarifiant ou en frappant contre un objet ou un mur							
38°)Avoir un sentiment de vide							
39°)Avoir un sentiment de colère intense							
<b>Section E</b>							
40°) Faire des crises de glotonnerie où vous perdez le contrôle et mangez avec excès							
41°)Chercher à compenser la prise d'aliments comme par exemple en vous faisant vomir, en prenant des laxatifs ou en faisant du sport à outrance							
42°)Penser que votre valeur est dépendante de votre poids							
43°)Restreindre volontairement votre alimentation							
44°)Vous dire que vous êtes gros(se) alors que les autres vous disent le contraire							
45°)Avoir peur de prendre du poids ou de devenir gros(se)							
<b>Section F</b>							
Parmi les substances suivantes, lesquelles consommez-vous ? alcool, cannabis, drogues dures, opiacés, autres (précisez) :							

<p>Parmi les comportements suivants, lesquels réalisez-vous ? participer à des jeux d'argent, participer à des jeux vidéo, travailler, avoir des rapports sexuels, manger</p> <p>Merci de répondre aux questions de cette section en prenant en compte la consommation du ou des produits sélectionné(s) ou la réalisation du ou des comportements sélectionné(s)</p>							
46°) Avoir constaté que ces consommations/comportements sont négatives pour vous mais ne pas pouvoir les arrêter							
47°) Avoir du mal à contrôler votre consommation/comportement ?							
48°) Avoir des envies presque irrésistibles de consommer/réaliser ce comportement							
49°) Avoir manqué une activité qui vous fait normalement plaisir pour pouvoir consommer/réaliser ce comportement							
50°) Avoir passé beaucoup de temps à rechercher ou consommer le produit/réaliser le comportement							
51°) Vous sentir physiquement mal lorsque vous n'avez pas consommé/réalisé ce comportement depuis un moment comme par exemple avoir des tremblements ou des sueurs							
<b>Section G</b>							
52°) Avoir besoin de dormir peu et être en pleine forme							
53°) Avoir les idées qui vont à toute vitesse							
54°) Prendre plus de risque que d'habitude comme par exemple conduire très vite sur l'autoroute ou avoir des relations sexuelles avec des gens que vous ne connaissez pas bien							
55°) Avoir des idées que les autres jugent délirantes comme par exemple penser que les autres vous veulent du mal							
56°) Avoir un discours désorganisé comme par exemple changer sans raison de sujet si bien que l'on a du mal à vous suivre							
57°) Voir, entendre ou sentir des choses que les autres n'ont pas l'air de percevoir comme par exemple entendre une voix qui vous parle							
58°) Avoir du mal à organiser vos journées							
59°) Ne pas réussir à exprimer vos émotions positives ou négatives							
<b>Section H</b>							
60°) Avoir l'impression que les stimulations de l'environnement sont trop fortes comme les bruits, les odeurs ou encore la lumière							
61°) Avoir l'impression de ne pas réussir à communiquer normalement avec les gens							
62°) Avoir besoin que les choses soient toujours faites de la même manière							
63°) Avoir l'impression d'avoir des centres d'intérêts très différents de ceux des personnes du même âge que le vôtre							
<b>Section I</b>							
64°) Ne pas pouvoir travailler ou étudier à cause des difficultés que nous venons d'évoquer							
65°) Ne pas avoir de relations normales avec les amis ou la famille à cause des difficultés que nous venons d'évoquer							
66°) Ne pas pouvoir participer à des activités de plaisir qui sont importantes pour vous comme une activité sportive, associative ou encore religieuse à cause des difficultés que nous venons d'évoquer							

« Cette œuvre est diffusée sous licence CC BY NC ND 4.0 dont les termes sont disponibles via le lien suivant : <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr> ».

Références :

Vancappel, A., Raysseguier, C., Coillot, H., Jansen, E., Bouyer, C., Mangolini, A., Barbe, P. G., Debout-Courtault, C., Pierre-le Seac'h, M., Kazour, F., Courtois, R., & El-Hage, W. (2023). Development and validation of the Symptomatic Transdiagnostic Test (S2T). *L'Encephale*, S0013-7006(22)00264-0.  
<https://doi.org/10.1016/j.encep.2022.11.004> (Q2)