

Knowledge and Abilities About Dissociation Scale (KADS)

Il arrive à tout le monde de se déconnecter momentanément de la réalité (par exemple, être en voiture et ne plus se souvenir exactement du chemin emprunté ou des événements survenus). Ce phénomène peut être plus ou moins prononcé chez certaines personnes. Dans certains cas, il se manifeste par des impressions telles que : les choses semblent irréelles, on a l'impression de ne plus être dans son corps, de ne plus ressentir les choses, ou encore qu'une autre partie de soi prend le relais.

Ce questionnaire évalue la capacité des gens à gérer et contrôler cette déconnexion, que les chercheurs appellent également dissociation. Pour répondre aux questions, merci d'indiquer à quel point vous êtes d'accord avec les différentes propositions, en utilisant une échelle de 1 (fortement désaccord) à 5 (fortement d'accord). Si certaines affirmations ne vous correspondent pas, vous pouvez simplement choisir le niveau 3 (ni en accord, ni en désaccord).

	Fortement à désaccord	En désaccord	Ni en accord ni en désaccord	En accord	Fortement en accord	Ne me concerne pas
Questions						
Section A. Cette section porte sur les capacités de gestion de la déconnexion (dissociation) en général. Lorsque ce terme est utilisé, il renvoie à toutes les formes possibles de déconnexion (par exemple, sentiment d'irréalité, impression d'être hors de son corps, impression qu'une autre partie prend le dessus...). Toutes personnes sont invitées à répondre à cette section.						
1) Je sais identifier quand la déconnexion commence à apparaître						
2) Je peux anticiper les moments où je vais déconnecter						
3) Je peux repérer les différents niveaux d'intensité de ma déconnexion						
4) Quand la déconnexion commence à venir, je sais comment faire pour la stopper						
5) Je sais gérer la déconnexion.						
6) Je sais à quoi correspond la déconnexion						
7) Je sais que je ne suis pas fou.folle parce que je déconnecte						
8) Je sais que la déconnexion concerne beaucoup de personnes						
9) Je peux rapidement stopper la déconnexion afin qu'elle n'impacte pas mes activités						
Section B: Cette section ne s'adresse qu'aux personnes pour lesquelles la déconnexion (dissociation) peut se						



traduire par l'existence de différentes parties de personnalité (e.g. impression qu'il existe une partie infantile ou agressive en soi). Si vous ne vous reconnaissez pas dans cette description alors cliquez sur "ne me concerne pas" et passez à la question suivante.						
10) Je connais les différentes parties de personnalité qui existent en moi						
11) Je sais que toutes les parties font partie de moi.						
12) J'accepte qu'il y ait plusieurs parties en moi						

Capacité à identifier la dissociation : somme des items 1, 2 et 3

Capacité à stopper la dissociation : somme des items 4,5 et 9

Connaissance sur la dissociation : somme des items 6, 7 et 8

Connaissance et capacité à contacter les alters : somme des items 10, 11 et 12

De manière descriptive pour chaque dimension un score supérieur ou égal à 12 indique une bonne compétence.

Référence

Vancappel, A., Chami, L., Leroy, A., Kerbage, H., & El-Hage, W. (2025). Disentangling the Knowledge and Abilities to Be Targeted in Patients Suffering from Dissociation : Development and Validation of the Knowledge and Abilities About Dissociation Scale (KADS). *European Journal of Trauma & Dissociation*, 100536.
<https://doi.org/10.1016/j.ejtd.2025.100536>

« Cette oeuvre est diffusée sous licence CC BY NC ND 4.0 dont les termes sont disponibles via le lien suivant : <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr> ».

