

Questionnaire International du Trouble de l'Adaptation (QITA)
Internal Adjustment Disorder Questionnaire (IADQ) French version

Ci-dessous, vous trouverez une liste d'évènements que vous pouvez avoir vécu. Merci d'indiquer tous les évènements qui sont actuellement applicables à votre situation :

Je rencontre actuellement...	Oui
1. Des problèmes financiers (e.g. difficultés à payer les factures, être endetté(e)).	
2. Des problèmes au travail (e.g. chômage, licenciement, retraite, problèmes/conflits avec des collègues, changement de poste).	
3. Des problèmes scolaires (e.g. difficultés avec les devoirs, pression des dates limites de rendu).	
4. Problèmes domestiques (e.g. déménagement stressant, difficultés à trouver un lieu de résidence sécuritaire, manque de sécurité dans le lieu de résidence).	
5. Problèmes relationnels (e.g. ruptures, séparation ou divorce, conflits avec la famille ou les amis, problèmes intimes).	
6. Problèmes de santé personnels (e.g. début ou aggravation d'une maladie, problèmes de traitements, lésion ou handicap).	
7. Problèmes de santé d'un être cher (e.g. début ou aggravation d'une maladie, problèmes de traitements, lésion ou handicap).	
8. Problèmes d'assistance à un proche (e.g. stress émotionnel, demandes de temps).	
9. D'autres problèmes non-mentionnés ci-dessus.	



La section suivante ne doit être complétée que si vous avez répondu oui à au moins un évènement au-dessus. Les propositions suivantes reflètent des problèmes que les gens ressentent parfois en relation avec un/des évènement(s) de vie stressant(s). En pesant à/aux évènement(s) que vous avez identifié ci-dessus, merci d'indiquer à quel point vous avez été perturbé(e) par chacun des problèmes suivants au cours du dernier mois.

	Pas du tout	Un petit peu	Modérément	Pas mal de temps	Extrêmement
10. Je m'inquiète plus depuis le/les évènements stressant(s).	0	1	2	3	4
11. Je ne peux pas arrêter de penser à/aux évènement(s) stressant(s).	0	1	2	3	4
12. Je me sens souvent effrayé(e) à propos de ce qui pourrait arriver dans le futur depuis le/les évènement(s) stressant(s).	0	1	2	3	4
13. Je trouve difficile de m'adapter à la vie depuis le/les évènement(s) stressant(s).	0	1	2	3	4
14. Je trouve difficile de me calmer ou de me sentir calme depuis le/les évènement(s) stressant(s).	0	1	2	3	4
15. Je trouve difficile d'atteindre un état de paix intérieur depuis le/les évènement(s) stressant(s).	0	1	2	3	4
16. Ces problèmes ont-ils débuté dans le mois qui suit le/les évènement(s) stressant(s) ?	Oui		Non		

	Pas du tout	Un petit peu	Modérément	Pas mal de temps	Extrêmement
Au cours du mois dernier, les problèmes ci-dessus ont :	0	1	2	3	4
17. Affecté vos relations ou votre vie sociale?	0	1	2	3	4
18. Affecté votre capacité à travailler ou votre vie scolaire?	0	1	2	3	4
19. Affecté tout autre partie importante de votre vie?	0	1	2	3	4

« Cette oeuvre est diffusée sous licence CC BY NC ND 4.0 dont les termes sont disponibles via le lien suivant : <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr> ».

Interprétation :



Un diagnostic probable de trouble de l'adaptation nécessite la présence des critères suivants :

1. Un stressor psychosocial (score ≥ 1 sur la liste des stressors de l'IADQ, items 1-9).
2. Au moins un symptôme de « Préoccupation » (items 10-12) noté ≥ 2 .
3. Au moins un symptôme de « Difficulté d'adaptation » (items 13-15) noté ≥ 2 .
4. L'apparition des symptômes dans le mois suivant le stressor (validation positive de l'item 16).
5. Des preuves d'une altération fonctionnelle, indiquées par un score ≥ 2 à l'un des items 17-19.

Référence

Vancappel, A., Eberle, D. J., Chkili, R., Kerbage, H., Shevlin, M., Maercker, A., El-Hage, W., & Bachem, R. (2025). French Validation of the International Adjustment Disorder Questionnaire (IADQ) and Exploration of Its Relationship With Transdiagnostic Skills. *Psychological Test Adaptation and Development*. <https://econtent.hogrefe.com/doi/10.1027/2698-1866/a000094>

