

Event-focus Repetitive Thoughts Questionnaire (ERTQ-French version)

Le questionnaire qui va suivre porte sur les pensées (ce que vous vous dites) en lien avec les évènements de vie. Pour le ou les évènements de vie que vous avez renseignés avant, merci d'indiquer votre degré d'accord avec les différentes propositions à l'aide de l'échelle suivante :

1 Fortement en désaccord

2 En désaccord

3 Ni en accord ni en désaccord

4 En accord

5 Fortement en accord

Je me dis...	Fortement en désaccord	En désaccord	Ni en accord ni en désaccord	En accord	Fortement en accord
1. encore et encore comment l'évènement s'est produit					
2. que la situation est incompréhensible					
3. "comment cela a-t-il pu arriver"?					
4. que le(s) évènement(s) a(ont) changé ma vie					
5. que le(s) évènements(s) a(ont) changé mes relations avec les gens					
6. que je dois réadapter ma vie					
7. que je ne vais pas réussir à m'adapter à(aux) évènement(s)					
8. que je ne vais jamais retrouver ma vie d'avant					
9. que le(s) évènement(s) peu(ven)t à nouveau se produire					
10. qu'il n'y a pas de futur depuis le(s) évènement(s)					
11. que je ne peux plus réussir les choses maintenant					
12. que je suis inutile depuis l'évènement					
13. que quelqu'un ou quelque chose est à blâmer pour le(s) évènement(s)					
14. que ce qui s'est passé est honteux					
15. que ce qui s'est passé est dégoûtant					
16. qu'il n'y a pas d'espoir					

Dimension Vision négative de soi et du futur : Faire la somme des items 7, 10, 11, 12 et 16 (score seuil = 20)

Dimension Indignation : Faire la somme des items 13, 14 et 15 (score seuil = 12)

Dimension Perception d'un changement : Faire la somme des items 4, 5, 6 et 8 (score seuil = 16)

Dimension Injustice et Incompréhension : Faire la somme des items 1, 2, 3 et 9 (score seuil = 16)

« Cette oeuvre est diffusée sous licence CC BY NC ND 4.0 dont les termes sont disponibles via le lien suivant : <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr> ».



Référence

Vancappel, A., Eberle, D. J., Chkili, R., Schenkel, J., Maercker, A., El-Hage, W., & Bachem, R. (2025). Development of the Event-focused Repetitive Thoughts Questionnaire (ERTQ) : A tool for assessing cognitive responses to stressful life events. *Journal of Affective Disorders*, 389, 119616. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2025.119616>