

Échelle de problèmes relationnels

Consigne

Le questionnaire qui suit évalue les difficultés que vous pouvez ressentir avec votre (vos) partenaire(s) romantique(s). Répondez en pensant à votre partenaire. Si vous êtes engagé dans une relation polyamoureuse, vous pouvez répondre en pensant à un partenaire spécifiquement ou répondre sur vos relations de manière générale. Pour chacune des propositions suivantes, veuillez indiquer votre niveau d'accord en sélectionnant une seule réponse parmi les cinq possibilités suivantes. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse : répondez en fonction de votre ressenti et de votre expérience personnelle.

Échelle de réponse :

- 1 — Fortement en désaccord
- 2 — En désaccord
- 3 — Ni en accord ni en désaccord
- 4 — En accord
- 5 — Fortement en accord

Questionnaire

N° Proposition	1	2	3	4	5
1 Mon·ma partenaire ne m'attire pas sexuellement.	☐	☐	☐	☐	☐
2 La compatibilité sexuelle avec mon·ma partenaire n'est pas optimale.	☐	☐	☐	☐	☐
3 Ma libido n'est pas en accord avec celle de mon·ma partenaire.	☐	☐	☐	☐	☐
4 J'ai des désirs sexuels ou des fantasmes que je voudrais explorer, mais mon·ma partenaire n'est pas intéressé·e pour les expérimenter avec moi.	☐	☐	☐	☐	☐
5 Parfois, je me sens étouffé·e ou envahi·e par mon·ma partenaire.	☐	☐	☐	☐	☐
6 Les désaccords et conflits surviennent fréquemment.	☐	☐	☐	☐	☐
7 J'ai peur que mon·ma partenaire m'abandonne.	☐	☐	☐	☐	☐
8 La peur de l'engagement me retient de poursuivre et/ou d'approfondir la relation.	☐	☐	☐	☐	☐
9 J'ai l'impression de ne pas être capable d'aimer mon·ma partenaire.	☐	☐	☐	☐	☐
10 J'ai du mal à lâcher prise.	☐	☐	☐	☐	☐



- 11 J'ai dû prendre des distances avec ma famille en raison du refus de mon orientation sexuelle et/ou identité de genre. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 12 Mon entourage semble rejeter mon orientation sexuelle/identité de genre. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 13 J'ai l'impression d'avoir rencontré des difficultés à recevoir le soutien de ma famille depuis l'annonce de mon orientation sexuelle et/ou identité de genre. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 14 Il est compliqué de se projeter dans une vie de famille avec mon·ma partenaire. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 15 Il est souvent pensé que, de par mon orientation sexuelle et/ou identité de genre, ma relation est fortement orientée sur la sexualité. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 16 Nous manquons d'activités communes. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 17 Mon·ma partenaire ne fait pas suffisamment attention à moi. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 18 J'ai l'impression d'un manque d'investissement et d'absence d'entraide de la part de mon·ma partenaire. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 19 J'ai l'impression que mon manque de confiance en moi affecte ma relation. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 20 J'ai du mal à me projeter dans l'avenir avec mon·ma partenaire. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 21 Je me sens moins attiré·e physiquement par mon·ma partenaire. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 22 Mes sorties fréquentes augmentent les risques d'infidélité. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 23 Je priorise ma vie personnelle au détriment de notre relation. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 24 Je perçois une réciprocité des sentiments dans notre relation. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 25 Il est autorisé d'avoir des relations sexuelles n'impliquant pas uniquement les partenaires du couple. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- 26 Nous avons l'un·e et/ou l'autre l'habitude de flirter avec d'autres personnes. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Synthèse des dimensions et des items associés

Les 26 items sont répartis en six sous-dimensions, selon la classification fournie.

Dimension	Numéros des items	Nombre d'items	Score seuil descriptif
Difficultés sexuelles	1, 2, 3, 4, 21	5	20
Difficultés de projections	5, 8, 9, 14, 20, 23	6	24
Soutien émotionnel et relations conflictuelles	6, 16, 17, 18, 24 (item inversé)	5	20
Fragilité émotionnelle	7, 10, 19	3	12
Stigmatisation liée à l'orientation sexuelle ou/et l'identité de genre	11, 12, 13, 15	4	16
Comportement volage	22, 25, 26	3	12
Total	1 à 26	26	

Référence

Vancappel, A., Chkili, R., Guillard, E., & Courtois, R. (2026). Development of the Relationship Problems Scale (RPS) : Its Specificity Among LGBTQI+ Individuals and Its Association with Dissolution Rates. *Journal of LGBTQ Issues in Counseling*, 0(0), 1-21. <https://doi.org/10.1080/26924951.2026.2729972>

« Cette oeuvre est diffusée sous licence CC BY NC ND 4.0 dont les termes sont disponibles via le lien suivant : <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr> ».

