

Version courte du questionnaire de dissociation (sDIS-Q)

Ce questionnaire contient deux parties; la première est composée de questions générales à votre sujet (âge, niveau d'enseignement, etc.). La deuxième partie propose une liste des propositions auxquels on vous demande de répondre en indiquant dans quelle mesure les expériences décrites vous sont applicable. Remarquons que chaque proposition propose des expériences que l'on peut vivre sous l'influence d'alcool, de drogue ou de médicament. On vous demande de répondre aux propositions **sans prendre en compte les situations où vous êtes sous pareille influence. C'est à dire hors influence d'alcool, de drogue ou de médicament.** Répondez à toutes les questions en entourant le numéro qui correspond à votre réponse. Toute réponse est bonne si elle correspond à votre opinion. Veuillez répondre à toutes les propositions.

Exemple

Dans quelle mesure la question suivante s'applique-t-elle pour vous?

Il m'est difficile de prendre une décision. 1 2 3 4 5

En entourant un chiffre, vous pouvez indiquer si la proposition vous est plus ou moins d'application dans votre cas. S'il vous arrive assez bien d'éprouver des difficultés pour prendre une décision, entourez le numéro 3. Ainsi, pour chaque item entourez le numéro qui vous convient le mieux.

1 = ceci n'est **pas du tout** d'application

2 = ceci est **un peu** d'application

3 = ceci est **assez bien** d'application

4 = ceci est **fortement** d'application

5 = ceci est **tout à fait** d'application



	ceci n'est pas du tout d'application	ceci est un peu d'application	ceci est assez bien d'application	ceci est fortement d'application	ceci est tout à fait d'application
Détachement perçu					
1. Il m'arrive de temps en temps de perdre contact avec mon corps					
2. Il m'arrive de temps en temps d'avoir le sentiment d'être quelqu'un d'autre.					
3. J'ai le sentiment que mon corps ne m'appartient pas.					
4. J'ai de temps en temps le sentiment que mon esprit est divisé en deux parties.					
5. J'ai l'impression être composé de deux personnes ou plus.					
6. J'ai parfois le sentiment de regarder le monde à travers un voile de telle sorte que les gens et les choses qui m'entourent me paraissent très loin et flous.					
7. Je perds toute notion de temps					
8. Je peux me rappeler d'un évènement passé de manière si vivante que j'ai l'impression de le revivre.					
Amnésie					
9. Je retrouve de temps en temps des choses nouvelles dans mes affaires personnelles sans que je me souvienne de les avoir achetées.					
10. Je remarque parfois que je me trouve dans un endroit que je ne connais pas sans savoir comment j'y suis arrivé.					
11. Je retrouve parfois des lettres, dessins ou notes de ma main sans me souvenir de les avoir exécutés.					

Référence

Vancappel, A., Chkili, R., Kerbage, H., Leroy, A., & El-Hage, W. (2025). Development of a Short Version of the Dissociation Questionnaire (sDIS-Q) : Assessment of Its Psychometric Properties within a Non-Clinical and Clinical Sample. *Journal of Trauma & Dissociation*. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15299732.2025.2503718>

« Cette oeuvre est diffusée sous licence CC BY NC ND 4.0 dont les termes sont disponibles via le lien suivant : <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr> ».

Interprétation :

De manière descriptive, si la somme des items détachement est supérieure ou égale 32, alors cela témoigne la présence de dissociation de type détachement.

De la même manière si la somme des items amnésie est supérieure ou égale à 9 ceci suggère la présence d'une amnésie problématique.

Le fichier de cotation automatisé permet une interprétation plus fine si besoin à l'aide des percentiles.

